

Mol·luscos contagiosos. Consells

Què són els mol·luscos contagiosos?

Els mol·luscos contagiosos són una infecció superficial de la pell produïda per un virus anomenat Poxvirus.

És una infecció molt freqüent en nens majors d'un any, i no suposa cap risc per a la salut del nen o els seus familiars o persones properes. Les molèsties que ocasiona són més estètiques que mèdiques.

Se solen tractar per evitar que el pacient es contagiï ell mateix i faci nous mol·luscos, i per prevenir el contagi d'altres nens.

A qui afecta? Com s'agafen?

Afecta principalment a nens, per contacte directe entre ells o amb objectes contaminats (tovalloles, peces de roba, etc.). En el nostre país, el medi més freqüent de contagi són les piscines, donat que el virus és resistent a la major part d'agents que es fan servir per desinfectar l'aigua d'aquestes instal·lacions.

Els nens amb dermatitis atòpica solen encomanar-se més fàcilment, donat que tenen la pell més sensible i per tant, més predisposada a contagiar-se per aquest virus.

Com són?

Els mol·luscos es veuen com petits botonets de color blanc o de color carn, rodons, de pocs mil·límetres, amb un melic central visible a les lesions més grans. Són molt fàcils de reconèixer pel dermatòleg o pediatra. Poden aparèixer en nombre variable, des d'una sola lesió a més de 100, malgrat el més habitual sol ser tenir entre 10 i 20 lesions, que poden anar sortint durant uns mesos.

Poden aparèixer a qualsevol àrea del cos, llevat dels palmells i les plantes. Les zones més freqüentment afectades solen ser el tronc i els plecs (colzes, genolls, axelles i cara interna de les cuixes)

En alguns casos es poden inflamar i veure's vermellosos al voltant, i fins i tot amb crosta. Aquesta inflamació es deu sovint a què el sistema immune del nen està responent contra el virus; també pot produir-se quan els mol·luscos apareixen a zones amb dermatitis atòpica. Quan s'inflamen, en alguns casos poden donar lloc a certa picor. Molt rarament poden infectar-se degut al gratat del nen.

Quant de temps triguen a curar?

Cada mol·lusc, si no es tracta, pot trigar aproximadament de 3 a 6 mesos a desaparèixer per si sol.

Sense tractament, els mol·luscos solen curar definitivament en un termini mig de mig any a un any. En alguns nens aquest temps pot ser més llarg, sense que això signifiqui cap problema de salut.

He de prendre alguna mesura especial per evitar el contagi a altres familiars?

Els mol·luscos són molt encomanadissos entre nens. Per aquest motiu, si el nen afectat té germans d'una edat similar, és important evitar el bany conjunt o compartir tovalloles o peces de roba. Si el nen fa piscina, és recomanable que deixi d'assistir-hi durant unes setmanes o mesos fins estar lliure d'ells.

Mol·luscos contagiosos. Consells

Fora d'aquestes situacions concretes, en cap cas és necessari aïllar el nen d'altres nens o persones de qualsevol edat, donat que no suposen cap risc per a la salut.

Hi ha alguna manera de fer que surtin menys o curin abans?

No hi ha cap remei miraculós per aconseguir que es curin abans. Tanmateix, sí pot ser d'ajuda hidratar bé la pell amb cremes hidratants a diari si el nen té la pell seca, així com tractar l'èczema en el cas dels nens que pateixen èczema o dermatitis atòpica. Tingueu en compte que una pell ferida, malmesa, clivellada, com és el cas dels infants amb dermatitis atòpica, pot afavorir el contagi o l'aparició de nous mol·luscos.

Com es tracten?

Els mol·luscos se solen tractar malgrat es resolen sols amb el temps. Per què? Com hem dit abans, per què el nen se'ls pot anar contagiant a ell mateix, i anar desenvolupant nous mol·luscos a la mateixa o altres zones del cos. I també es tracten per prevenir el contagi a altres nens amb qui tingui contacte a l'escola, el parc, les piscines, fent esports, etc.

Es poden tractar de múltiples formes: crioteràpia (congelant les lesions amb nitrogen líquid a la consulta), làser, medicaments antivirals tòpics, agents químics tipus "peeling", etc. Tanmateix, el tractament més habitual, ràpid i eficaç sol ser el que anomenem "**curetatge**", que consisteix a fregar les lesions amb un estri anomenat cullereta, per fer-les saltar. Malgrat aquest procediment mèdic és poc dolorós i totalment suportable per un adult o nen més gran, en nens petits és recomanable l'ús previ de cremes anestèsiques per reduir les molèsties. Això és especialment rellevant quan el nen tolera poc el dolor o ja ha tingut males experiències prèvies durant visites o procediments mèdics de qualsevol mena. Aquestes cremes s'apliquen una hora abans de la cita amb el dermatòleg, deixant una capa gruixuda a la zona amb els mol·luscos i tapant-la amb film transparent d'ús alimentari.

.....

Només en casos molt excepcionals, el nen pot tenir centenars de lesions o afectar de forma important zones molt visibles com la cara i les parpelles. En aquests casos raríssims, és important visitar el pediatra o dermatòleg per avaluar l'estat immunitari del nen. Si el nen està sà i té moltíssimes lesions, sol ser recomanable no fer cap tractament i deixar que el sistema immunitari del nen respongui per ell mateix contra el virus al cap d'uns mesos.

Aquesta mesura (no tractar) també pot ser encertada en nens amb terror a les visites o intervencions mèdiques, en els quals el tractament suposi un estrès desproporcionat.

.....

Segueixi les recomanacions del seu dermatòleg

www.drherrero.cat