

Acne rosàcia

Què és?

La rosàcia es una malaltia crònica de la pell que afecta només la cara. Hi ha diversos tipus i fases de la malaltia, de forma que cada pacient pateix d'uns símptomes diferents. Hi ha persones que pateixen una sensació com si pugés de sobte la sang a la cara, acompanyat de cremor i vermellor, especialment en situacions de calor ambiental, sol, estrès... (el què denominem *flushing* en anglès). Amb el temps poden aparèixer granets, amb o sense pus. I també es pot manifestar en forma de cara envermellida i amb venetes (aleshores, se li dóna el nom de cuperosi)

A part de la pell, pot afectar algun altre òrgan?

Sí. No és el més habitual, però la rosàcia pot afectar lleugerament les parpelles i els ulls, acompanyant-se de sensació de tenir sorra als ulls i coïssor. En aquest cas, es recomana la valoració per un oftalmòleg

Com es tracta?

Sigui regular amb l'aplicació o presa dels medicaments que el dermatòleg li ha prescrit, i hidrati's la pell diàriament amb una crema hidratant suau.

En el cas que vostè tingui moltes venetes, el tractament més adequat seria el làser/llum polsada intensa

Què haig d'evitar?

Eviti dins del possible qualsevol factor ambiental, aliment o beguda, amb el qual vostè noti que li empitjora la vermellor o sensació de calor a la cara. En general, tindrà menys molèsties si evita:

- L'exposició al sol. En cas necessari, faci servir protectors solars amb índex de protecció superior a 30 (50 durant els mesos d'estiu)
- Ambients amb temperatures extremes (molt calentes o molt fredes)
- Menjars picants
- Begudes molt calentes
- Excés de substàncies excitants (cafè, te, cacau, begudes de cola)
- Begudes alcohòliques
- Tabac, ambients amb molt de fum o contaminació
- Crema amb corticoides (cortisona) a la cara, a no ser que se l'hagi prescrit el seu dermatòleg. Potser nota millora a l'inici, però a llarg termini, no li serà gens beneficiós

Com evoluciona?

Tingui en compte que la seva malaltia de pell és una malaltia crònica, és a dir, que pot durar anys. A dia d'avui no hi ha cap tractament curatiu, però seguir aquestes mesures i els tractaments prescrits pel seu dermatòleg li ajudaran a estar i sentir-se millor