

## Tractament amb isotretinoïna. Consells

### Què és la isotretinoïna i per a què serveix? Com es pren?

La isotretinoïna és un medicament semblant a la vitamina A, indicat en el tractament de diverses formes d'acne (inclosos l'acne vulgar o juvenil, l'acne rosàcia o la hidrosadenitis). És el tractament més eficaç en l'acne, i de fet, l'únic capaç de curar-ho definitivament en més d'un 80% de casos.

Els dermatòlegs tenim una ampla experiència en l'ús d'aquest fàrmac, que es fa servir des de l'any 1982.

Es pren per via oral, un cop al dia. És aconsellable prendre'l durant un àpat (amb menjar)

Recordi que el tractament dura aproximadament uns 5 mesos.

### Qui no pot prendre aquesta medicació?

Les pacients embarassades o en alletament d'un bebè, no poden prendre aquesta medicació en cap cas, pel risc pel fetus o el nadó.

Si vostè és al·lèrgic a la soja o el cacauet, no pot prendre aquest medicament. Tampoc si ja ha pres isotretinoïna (o medicaments similars) anteriorment i va patir algun efecte indesitjable greu.

Tampoc la poden prendre persones que abusin de l'alcohol, donat que el consum d'alcohol augmenta el risc de toxicitat sobre aquest òrgan.

No es recomana el seu ús en pacients amb hipertrigliceridèmia severa.

Isotretinoïna s'ha d'administrar amb precaució en pacients amb alteracions greus de la funció del fetge o els ronyons.

### Quins efectes indesitjables puc notar durant el tractament?

La sequedat de llavis, pell, fosses nasals o ulls és molt habitual. La sequedat al nas pot fer que li sagni ocasionalment. Si fa servir lentilles, tingui en compte el què li expliquem més avall. També és normal que durant les primeres setmanes vostè noti un empitjorament lleuger de l'acne.

Més rarament, alguns pacients poden patir de maldecap, cansament (especialment si fan una activitat esportiva intensa), molèsties articulars, un estat d'ànim més baix... No dubti en consultar-nos qualsevol d'aquests símptomes o altres incidències.

### Quines mesures he de prendre?

Com ja li hem comentat, vostè notarà sequedat de llavis, pell i mucoses (per exemple, dels ulls o genitals). Faci servir hidratants labials o per la pell per alleujar aquestes molèsties. Si fa servir lentilles i nota molèsties, deixi-les de fer servir temporalment i faci ús de llàgrimes artificials.

La isotretinoïna pot augmentar el risc de cremar-se amb l'exposició al sol o raigs UVA, per tant, vostè ha d'evitar l'exposició al sol i protegir-se amb cremes de protecció solar d'índex 50+ si és necessari. Per aquest motiu recomanem fer el tractament durant la temporada d'hivern. En cap cas pot fer cap sessió d'UVA artificial.

Tampoc no pot prendre begudes alcohòliques durant el tractament.

## Tractament amb isotretinoïna. Consells

### Quantes visites/analítiques hauré de fer i per què?

Vostè haurà de visitar-se i fer-se una analítica just abans de començar el tractament, i repetir-la al cap de 3-4 setmanes i un o dos cops més abans de finalitzar-ho. En algun cas pot ser necessari realitzar alguna de més, si el seu metge ho creu necessari.

Per què cal fer analítiques de sang? És una mesura de precaució. La isotretinoïna, en certs pacients, pot alterar la funció del fetge o augmentar els greixos (lípid) en sang, sense que el pacient noti res estrany. L'anàlisi de sang és l'única manera de detectar-ho. Aquests efectes, d'aparèixer, solen ser lleugers i reversibles al baixar la dosi o en certs casos, després de la suspensió del medicament.

### Em puc quedar embarassada durant el tractament?

De cap manera, ni durant el tractament ni durant 2 mesos després d'haver-lo finalitzat. Per què? La isotretinoïna pot produir malformacions fetals. És fonamental que vostè prengui les mesures anticonceptives necessàries (preservatiu, anticonceptius orals, etc.).

Per la seva seguretat, se li faran proves d'embaràs abans i durant el tractament amb isotretinoïna.

En cas de contacte sexual no protegit o en cas que vostè pensi que s'ha pogut quedar embarassada, consulti urgentment el seu metge de Família, ginecòleg o el centre de planificació familiar més proper, i avisi'ns posteriorment, si us plau.

### Quines altres medicacions no puc prendre?

Juntament amb la isotretinoïna, vostè **no** pot prendre vitamina A o derivats d'aquesta (vagi amb compte amb els complements vitamínics), i tampoc uns antibiòtics anomenats tetraciclins (tetraciclina, doxiciclina, minociclina, etc.), pel risc d'interacció greu.

En cas de que vostè hagi de prendre alguna altra medicació, avisi sempre el metge que l'atengui de què està prenent isotretinoïna.