

Consejos en el tratamiento con isotretinoína

¿Qué es la isotretinoína y para qué se utiliza? ¿Cómo se toma?

La isotretinoína es un medicamento similar a la vitamina A, indicado en el tratamiento de diversas formas de acné (incluyendo el acné vulgar o juvenil, el acné rosácea y la hidrosadenitis). Es el tratamiento más eficaz en el acné, y de hecho, el único capaz de curarlo definitivamente en más del 80% de los casos. Los dermatólogos tienen una amplia experiencia en el uso de este medicamento, que se utiliza desde el año 1982.

Se toma por vía oral, una vez al día. Es aconsejable tomarlo durante las comidas (con alimentos)

Recuerde que el tratamiento estándar con isotretinoína dura aproximadamente unos 5 meses.

¿Quién no puede tomar este medicamento?

Las pacientes embarazadas o en período de lactancia no pueden tomar este medicamento de ninguna manera, por el riesgo sobre el feto o el bebé.

Si usted es alérgico a la soja o los cacahuetes, no puede tomar este medicamento. También si ha tomado isotretinoína (o medicamentos similares) previamente y ha sufrido algún efecto indeseable grave.

No pueden ser tomado por personas que hacen una ingesta excesiva de alcohol, ya que el consumo de alcohol aumenta el riesgo de toxicidad en este órgano.

No se recomienda su uso en pacientes con hipertrigliceridemia grave.

La isotretinoína se debe administrar con precaución en pacientes con trastornos graves de la función hepática o renal.

¿Qué efectos indeseables puedo notar durante el tratamiento?

La sequedad de labios, piel, fosas nasales u ojos es muy común. La sequedad en la nariz puede producir que sangre ocasionalmente. Si usa lentillas, considere lo que explicaremos más abajo. También es normal que durante las primeras semanas observe un ligero empeoramiento del acné.

Muy raramente, los pacientes pueden sufrir dolores de cabeza, fatiga (especialmente si hacen una actividad deportiva intensa), malestar articular, un estado de ánimo más bajo... No dude en preguntarnos si presenta cualquiera de estos síntomas o cualquier otra incidencia.

¿Qué medidas debo seguir?

Como ya hemos dicho, notará mucha sequedad en labios, piel y mucosas (por ejemplo, en ojos, fosas nasales o genitales). Use hidratantes labiales y para la piel para aliviar estas molestias. Si usa lentillas y le molestan, déjelas de usar temporalmente y utilice lágrimas artificiales.

La isotretinoína puede aumentar el riesgo de quemarse con la exposición al sol o los rayos ultravioleta, por tanto, debe evitar la exposición al sol y protegerse con cremas de protección solar de índice 50+ si es necesario. Por esta razón, es recomendable llevar a cabo el tratamiento durante la temporada de invierno. En ningún caso se puede hacer ninguna sesión de rayos UVA artificiales.

Tampoco puede tomar bebidas alcohólicas durante el tratamiento.

Consejos en el tratamiento con isotretinoína

¿Cuántas visitas/análisis tendré que hacer y por qué?

Usted tendrá que visitarse y obtener un análisis justo antes de comenzar el tratamiento, y repetirlo después de 1 mes y una o dos veces más antes de terminarlo. En casos excepcionales puede ser necesario hacer alguno más, si su médico lo cree necesario.

¿Por qué es necesario hacer análisis de sangre? Es una medida de precaución. La isotretinoína, en ciertos pacientes puede alterar la función hepática (muy raramente) o aumentar las grasas (lípidos) en la sangre, sin que el paciente tenga ningún síntoma. Los análisis de sangre son la única manera de detectar estas alteraciones. Estos efectos, de aparecer, suelen ser ligeros y reversibles cuando se baja la dosis. Sólo en casos excepcionales suele ser necesaria la suspensión del fármaco.

¿Puedo quedarme embarazada durante el tratamiento?

De ninguna manera, ni durante el tratamiento ni durante al menos un mes después de haberlo terminado. ¿Por qué? La isotretinoína puede producir malformaciones fetales. Es esencial que tome las medidas anticonceptivas necesarias (preservativos, anticonceptivos orales, etc.)

Por su seguridad, se le realizarán pruebas de embarazo antes y durante el tratamiento con isotretinoína.

En caso de contacto sexual sin protección o si cree que podría haberse quedado embarazada, consulte urgentemente a su médico de familia, ginecólogo o centro de planificación familiar más cercano, y avísenos inmediatamente, por favor.

¿Qué otros medicamentos no puedo tomar?

Junto con la isotretinoína, usted **no** puede tomar vitamina A o derivados (tenga cuidado con los suplementos vitamínicos), y también algunos antibióticos del grupo llamado tetraciclinas (tetraciclina, doxiciclina, minociclina, etc.), por el riesgo de interacción grave.

En caso de que tenga que tomar algún otro medicamento, siempre avise al médico que le atiende de que está tomando isotretinoína.