

Pitiriasi rosada. Consells

Què és la pitiriasi rosada?

La pitiriasi rosada (o pitiriasi rosada de Gibert) és una malaltia lleu que només afecta a la pell, totalment benigna i que cura sense necessitat de cap tractament al cap de 6-8 setmanes.

Quina és la causa? A qui afecta? Com s'agafa?

No es coneix amb certesa la causa, malgrat es pensa que pot tenir un origen víric.

Afecta principalment a nens, adolescents i adults joves. No es coneix la via de contagi. Sol aparèixer en canvis de temps, sobretot a la primavera i tardor.

Com és l'erupció?

L'erupció sol començar amb una clapa única que es va eixamplant, fins agafar una mida de pocs centímetres, habitualment a tronc o part superior de les extremitats. És l'anomenada "placa mare" o "placa heràldica", la troballa de la qual sol ser d'ajuda al metge per diagnosticar la malaltia.

Al cap de poques setmanes comencen a sortir moltes altres clapes arreu del cos, més petites, rodones o ovalades, amb un centre més brillant i les vores d'aspecte escatós.

Les clapes poden sortir al tronc, part superior d'extremitats i el coll, però no afecta habitualment ni la cara ni la zona més baixa de les extremitats (mans o peus).

Habitualment no dona cap símptoma, és a dir, a diferència d'altres malalties de la pell, les clapes no fan mal ni couen, com a màxim, poden picar en el moment més àlgid de l'erupció o durant l'exercici físic o les dutxes molt calentes.

El nombre i mida de les lesions és molt variable. Hi ha persones que tenen només unes poques clapes, i d'altres que presenten més de 50 clapes al llarg de la malaltia.

Quant de temps dura? Pot tenir alguna complicació?

La pitiriasi rosada és una malaltia benigna que dura entre 6 i 8 setmanes (en algun cas, fins a 12 setmanes). Si vostè continua tenint clapes després d'un parell de mesos, consulti el seu metge.

És una malaltia que es cura sola, benigna totalment, sense cap risc per a la salut de la persona que la pateix ni pels seus familiars o gent propera. En cas que vostè estigui embarassada, és recomanable fer una consulta al seu ginecòleg-obstetra, simplement per precaució.

He de prendre alguna mesura especial per evitar el contagi a altres familiars?

No és necessari. Malgrat ser una infecció de probable origen víric, no s'encomana de persona a persona i tampoc té cap risc vital. Dit això, no hi ha necessitat d'evitar el contacte amb bebès, persones grans, embarassades o amb les defenses baixes (malalts immunodeprimits)

Pitiriasi rosada. Consells

Com es diagnostica?

En la immensa majoria de casos, només amb l'exploració visual el seu dermatòleg arribarà al diagnòstic de la malaltia molt fàcilment. Només en casos excepcionals, atípics, pot ser necessària una analítica o una biòpsia per descartar altres erupcions que es puguin confondre.

Com es tracta?

No té cap tractament específic.

Només es tracta la picor, en aquells casos en què sigui necessari, donat que aquesta picor sol ser lleu.

Si vostè se sent incòmode per la picor, segueixi aquestes recomanacions:

- Eviti sabons agressius que assequin la pell, esponges o guants per exfoliar la pell.
- Hidrati a diari la pell amb cremes hidratants.
- Recordi que l'escalfament de la pell durant l'exercici físic intens o les dutxes o banys amb aigua molt calenta, li empitjoraran la picor. Faci servir aigua tèbia, no molt calenta, durant el bany.

Només en casos molt excepcionals, l'erupció pot ser inflamatòria. En aquest cas, el pacient té les clapes més enceses i pot tenir més molèsties, amb una picor més important. En tal cas, el seu dermatòleg li pot prescriure antihistamínics orals i cremes amb corticoides per alleujar-li els símptomes.

Hi ha alguna manera de fer que surtin menys clapes o es curi abans?

No hi ha cap remei miraculós per aconseguir que l'erupció es curi abans.

Em pot tornar a sortir?

En general, la pitiriasi rosada és una malaltia que surt un cop a la vida. Malgrat això, algunes persones poden presentar-la més d'un cop.

.....

Segueixi les recomanacions del seu dermatòleg