

Pitiriasi Versicolor. Consells

Què és?

Les taques que vostè té estan produïdes per un fong que ja tenim normalment a la nostra pell. En situacions de calor i humitat (sobretot a l'estiu), més encara **si la persona sua** molt i fa esport, **aquest fong creix més del compte i fa sortir les taques.**

Com es tracta?

El tractament tòpic (sobre la pell) és el més utilitzat. Tant si té poques taques com si en té moltes, el més recomanable és **tractar tota la pell del tronc** (des del coll fins a la zona sobre el pubis o natges), i també espatlles i braços fins als colzes. Com s'aplica? Dutxi's cada dia i apliqui's el xampú o gel indicat, deixant-lo actuar durant 5 minuts i esbandint amb aigua abundant. Ho haurà de **repetir diàriament fins a 4 setmanes.**

Si tinc molt poques lesions...

Només en **casos molt localitzats** (poques taques i en una zona determinada del cos), la pitiriasi versicolor es pot tractar amb una **crema contra els fongs**, aplicant-la sobre les taques i el seu voltant, generalment **2 cops al dia durant 2-4 setmanes.**

I si no vull fer tractament tòpic?

En casos molt extensos, recalcitrants, o **si vostè no desitja fer el tractament tòpic**, existeix la opció de fer un **tractament oral amb medicaments contra els fongs** (antifúngics). Consulti el seu metge.

Com evoluciona?

Un cop fet el tractament que se li ha prescrit, les taques poden persistir durant setmanes o mesos. Això és normal. Una exposició lleugera al sol (mai cremant-se!) pot ser útil per accelerar la recuperació del seu color de pell normal. **No repeteixi el tractament contra els fongs a no ser que el seu metge li ho indiqui.**

Què passa si em torna a sortir?

Després d'haver tingut una pitiriasi versicolor, la probabilitat de tornar-la a patir en anys posteriors es molt alta (d'entre el 60 i el 80%). Això es deu a que aquest microorganisme forma part de la flora habitual normal de la pell i no es pot eradicar completament. Si aquest és el seu cas i les taques li surten de nou cada any, caldrà fer un tractament preventiu per evitar-ho. Aquest **tractament per evitar les recaigudes** consisteix a **fer servir el gel o xampú** indicat pel seu metge a la dutxa, **un cop a la setmana, des d'abans de l'inici de l'època de calor i durant tot l'estiu.**