Consejos sobre la pitiriasis rosada

¿Qué es la pitiriasis rosada?

La pitiriasis rosada (o pitiriasis rosada de Gibert) es una enfermedad leve que sólo afecta a la piel, totalmente benigna y que se cura sin ningún tratamiento después de unas 6-8 semanas.

¿Cuál es la causa? ¿A quién afecta? ¿Cómo se contagia?

La causa no se conoce con certeza, aunque parece ser que tiene un origen viral.

Afecta principalmente a niños, adolescentes y adultos jóvenes. No se conoce la vía de contagio. Por lo general aparece durante los cambios de tiempo, especialmente en primavera y otoño.

¿Cómo es la erupción?

La erupción suele comenzar con una mancha única que va agrandándose, hasta alcanzar un tamaño de unos pocos centímetros, generalmente en el tronco o parte superior de las extremidades. Es la llamada "placa madre" o "placa heraldo", cuyo hallazgo suele ser de ayuda para el médico para diagnosticar la enfermedad.

Unas semanas más tarde, comienzan a salir muchas otras manchas en el cuerpo, más pequeñas, redondas u ovaladas, con un centro más brillante y un aspecto escamoso.

Las manchas suelen salir en el tronco, las extremidades superiores y el cuello, pero no afecta habitualmente ni cara ni la parte más baja de las extremidades (manos o pies)

En general no da ningún síntoma, es decir, a diferencia de otras enfermedades de la piel, las manchas no duelen ni escuecen, a lo sumo, pueden picar un poco en el momento más álgido de la erupción o durante el ejercicio físico o duchas muy calientes.

El número y el tamaño de las lesiones es muy variable. Hay personas que tienen sólo unas pocas, y otras tienen más de 50 manchas a lo largo de la enfermedad.

¿Cuánto tiempo dura? ¿Puede tener alguna complicación?

La pitiriasis rosada es una enfermedad benigna que dura entre 6 y 8 semanas (en algún caso, hasta 12 semanas). Si continúa teniendo manchas después de un par de meses, consulte a su dermatólogo.

Es una enfermedad que se cura sola, totalmente benigna, sin ningún riesgo para la salud de la persona que la sufre ni para sus familiares o personas cercanas. En el caso de que esté embarazada, es aconsejable preguntarle a su obstetra-ginecólogo, simplemente por precaución.

¿Tengo que tomar alguna medida especial para evitar el contagio a otros familiares?

No es necesario. A pesar de ser una infección de origen probablemente viral, no se contagia de persona a persona y no tiene ningún riesgo vital. Dicho esto, no hay necesidad de evitar el contacto con bebés, ancianos, embarazadas o personas con las defensas bajas (pacientes inmunocomprometidos)

www.drherrero.es

Consejos sobre la pitiriasis rosada

¿Cómo se diagnostica?

En la gran mayoría de los casos, solo con el examen visual, el dermatólogo llegará al diagnóstico de la enfermedad muy fácilmente. Sólo en casos excepcionales y atípicos puede ser necesaria una analítica o una biopsia para descartar otras erupciones con las que pueda confundirse.

¿Cómo se trata?

No tiene un tratamiento específico.

Sólo se trata el picor, en aquellos casos en los que sea necesario, dado que el prurito que ocasiona suele ser leve.

Si te sientes incómodo con el picor, sigue estas recomendaciones:

- Evita jabones agresivos que sequen la piel, esponjas o guantes para exfoliar la piel..
- Hidrata la piel diariamente con cremas hidratantes.
- Recuerda que el calentamiento de la piel durante el ejercicio físico intenso o las duchas o baños con agua muy caliente empeoran el prurito. Usa agua tibia, no muy caliente, durante el baño.

Sólo en casos muy excepcionales, la erupción puede ser inflamatoria. En este caso, el paciente tiene las manchas más encendidas y puede tener más molestias, con un prurito más importante. En tal caso, el dermatólogo puede recetarte antihistamínicos orales y cremas con corticoides para aliviar los síntomas.

¿Hay alguna manera de que salgan menos manchas o se cure antes?

No hay ningún remedio milagroso para que la erupción cure antes.

¿Me puede salir de nuevo?

En la inmensa mayoría de casos, la pitiriasis rosada es una enfermedad que sale una vez en la vida. Sin embargo, algunas personas pueden presentarla más de una vez.

....

Siga las recomendaciones de su dermatólogo

www.drherrero.es