

## Sarna. Consells

### Què és la sarna?

La sarna (també anomenada escabiosi) és una malaltia contagiosa de la pell produïda per un àcar (*Sarcoptes scabiei*), que s'encomana entre persones. Dies o setmanes després de contagiar-se, comença una picor molt intensa, més forta a la nit, que no respon als tractaments habituals contra la picor. És molt freqüent que s'encomani a la parella i a diferents membres de la família convivint sota el mateix sostre.

### A qui afecta? Com s'agafa?

La sarna pot afectar a persones de qualsevol edat, raça o classe social. S'enganxa per contacte directe prolongat pell amb pell, o al compartir roba de llit, de bany o de vestir contaminada. També és freqüent a institucions on viu molta gent en poc espai (albergs, residències d'avis, presons, centres socio-sanitaris)

Tenir sarna no indica necessàriament manca d'higiene. Qualsevol persona pot agafar una sarna malgrat tenir uns bons hàbits higiènics, si té contacte continuat amb una persona o element infestat.

Contràriament al què molta gent pensa, els àcars de la sarna no salten ni volen. Cal un contacte íntim amb una persona o roba contaminada per enganxar el paràsit. Aquest és el motiu pel qual és molt difícil contagiar-se només pel fet de donar-se la mà, abraçar-se un moment, passejar, dinar junts, etc.

Els animals no poden contagiar la sarna. És una infestació exclusiva dels humans.

### Quins símptomes dóna?

Inicialment no dóna cap símptoma. Després d'unes setmanes del contagi (habitualment de 2-6 setmanes), la pell reacciona als paràsits produint una reacció al·lèrgica, amb una picor intensa i generalitzada, més intensa a la nit i que pot dificultar la son.

### Com es diagnostica?

Qualsevol individu amb picor intensa, generalitzada, que empitjora a la nit, i sense cap malaltia prèvia que justifiqui la picor, ha de ser explorat per descartar una sarna.

Les primeres setmanes pot ser difícil arribar a un diagnòstic, donat que els paràsits no es veuen a simple vista (a diferència dels polls). En aquestes fases inicials, només es veuen signes de gratat.

Quan la infestació evoluciona, poden aparèixer erupcions a zones típiques que fan més fàcil el diagnòstic: mans i canells, natges, genitals, mugrons, i zones molt tapades com la banda del cinturó o pantaló. En alguns casos també apareixen bonys vermells a genitals o aixelles, molt típics de la sarna. En nens molt petits, la granellada sol ser generalitzada, amb gratat i irritabilitat, i lesions típiques a palmells i plantes.

Els dermatòlegs poden fer un diagnòstic més fiable gràcies a les noves lupes d'observació (dermatoscòpis). Mitjançant aquests estris, es poden veure a la pell figures que corresponen a l'àcar.

## Sarna. Consells

En algun cas, el dermatòleg pot necessitar agafar una petita mostra superficial de pell, mitjançant un vidre petit o una fulla de bisturí, per intentar caçar el paràsit i observar-lo en un microscopi. Aquesta tècnica és indolora. Recordi que no hi ha cap prova analítica que serveixi per diagnosticar una sarna.

### Com es tracta?

Hi ha diversos tractaments per acabar amb la sarna, tant per via tòpica (cremes) com via oral.

Per eficàcia i seguretat, el tractament amb crema es considera el més indicat. Hi ha diferents productes. Habitualment es fa servir la crema de permetrina al 5%, que s'aplica només dos vegades, separades l'una de l'altra uns 7 dies. Es pot fer servir tant en embarassades com en nadons a partir d'un mes de vida.

Es recomana que tothom que convisqui al mateix domicili faci el tractament, tingui o no tingui picor. Això també inclou aquelles persones amb qui el pacient hagi tingut relacions sexuals recentment. De no fer-ho així, al cap d'un temps d'incubació poden sorgir altres persones infestades dins del nucli familiar.

La crema s'aplica abans d'anar a dormir, després d'una dutxa ràpida. Cal posar-la a tot el cos, des del coll fins als peus, insistint entre els dits, sota les ungles, als plecs (engonals, axelles, entre les natges), genitals... A tot arreu menys a la cara i cuir cabellut (en nens petits també s'ha d'aplicar en aquestes zones, evitant el nas, la boca, i els ulls i parpelles). Es recomana tallar-se bé les ungles per evitar que pugui quedar algun paràsit a sota. Al matí caldrà dutxar-se i aplicar una loció hidratant qualsevol. Aquest tractament caldrà repetir-lo una altra vegada més, al cap d'una setmana de la primera aplicació.

A més, el seu metge li pot prescriure cremes amb corticoides o antihistamínics orals per alleujar-li el picor mentre fa efecte el tractament contra el paràsit i es resolgui la reacció al·lèrgica a la pell, cosa que pot trigar unes setmanes. En algun cas poden ser necessaris antibiòtics en crema o via oral si per culpa del gratat, apareix alguna ferida infectada.

Quines altres mesures són necessàries per eliminar qualsevol àcar que pugui quedar a les tapisseries, tovalloles, roba de llit o de vestir, coixins, peluixos, etc.? Recordi que no és necessari tractar cap roba que no hagi fet servir en els últims 7-10 dies i no hagi estat en contacte directe amb la seva roba usada recentment. Tots aquells elements que es puguin rentar amb aigua calenta (60°C), es rentaran així. També es recomana assecat en assecadora a alta temperatura. Aquelles peces que no es puguin tractar així, es guardaran en bosses de plàstic ben tancades durant una setmana. Si té moquetes, catifes o tapisseries que no es poden extreure, aspiri-les bé. Tingui en compte que el paràsit precisa de l'ésser humà per menjar i sobreviure. Qualsevol paràsit que no pugui alimentar-se de la pell humana durant 2-3 dies, morirà.

Si té mascotes, recordi que no cal tractar-les. Els animals no s'infecten mai de la sarna humana.

.....

**Segueixi les recomanacions del seu dermatòleg**

[www.drherrero.cat](http://www.drherrero.cat)